

Beste Leden,

Daar is hij dan: de nieuwe nieuwsbrief van onze vakgroep huisartsgeneeskunde. Met onderwerpen die nu op papier staan, maar die ik bijzonder graag met jullie in levende lijve gedeeld zou hebben.

Helaas weten we allemaal dat dat niet mogelijk is.

We hebben met de stuurgroep besloten dat een digitale vergadering niet het voor ons gewenste effect zal hebben. Een digitale vakgroepvergadering met al onze leden is nog een brug te ver.

We bestaan namelijk uit 211 leden, waarvan 50 PAio. Een forse groep en we zijn groeiende. Dat is natuurlijk fantastisch!

Een groep enthousiaste leden komt als stuurgroep een paar keer per jaar bij elkaar om zaken voor de vakgroep PA huisartsgeneeskunde te regelen. Ook dit jaar hebben we niet stil gezeten. In deze nieuwsbrief kun je lezen waar we zoal mee bezig zijn geweest.

En dan komt er al weer een nieuw jaar aan voor het maken van nieuwe plannen en voor het bijschaven en verbeteren van bestaande plannen. De eerste vergadering wordt al weer gepland. Heb je na het lezen van de nieuwsbrief zin om mee te draaien met de stuurgroep of heb je gewoon een fantastisch punt waar we mee aan de gang moeten gaan? Stuur dan een mail naar:

voorzitter_huisartsgeneeskunde@napa.nl

Namens de stuurgroepleden wens ik jullie een fantastisch INVEST en kijken we uit naar 2021.

Quinten van den Driesschen, Leanne de Kool-van Dongen, Jelle Brunner, Marcia Andela, Anne-Kari Swarte, Hanneke Hollander (secretaris) Maaïke Benjamins (voorzitter)

Het forum

Op de Napa website is er zoals jullie wellicht al weten een speciaal PA-Huisartsen forum.

Vooralsnog wordt het forum nog te weinig gebruikt door de vakgroepleden en dat is jammer. Veel vragen worden snel gesteld via de app groep en dit is onoverzichtelijk en veroorzaakt soms teveel app-verkeer. Daarbij verdwijnt dan ook nuttige informatie in de berichtenstroom en is ook voor nieuwe leden achteraf niet meer zichtbaar, waardoor vaak vragen dubbel gesteld worden. Ons doel is dan ook om het forum actiever te maken. Toegegeven, het forum is nog niet dat wat je ervan mag verwachten en derhalve zijn we met NAPA aan het kijken het forum gebruiksvriendelijker kan gaan worden. Dit zit dus in de pijpleiding.

Je bereikt het forum via:

www.napa.nl > voor leden > vakgroepen > huisartsgeneeskunde > forum

of de directe link: <https://www.napa.nl/over-napa/organisatie/vakgroepen/huisartsgeneeskunde/>

Het verzoek is om in het vervolg een vraag of opmerking op het forum te plaatsen, en eventueel een bericht op de appgroep te plaatsen om te verwijzen naar de desbetreffende vraag op het forum.

Gedragcode app groep

De app groep PA huisartsgeneeskunde heeft als doel:

PA (i.o.) huisartsgeneeskunde met elkaar te verbinden om elkaar te ondersteunen in beroepsinhoudelijke kwesties zowel qua positionering, arbeidsomstandigheden en medisch inhoudelijke zaken.

Het app verkeer in grote groepen vraagt om enige discipline en gedragsregels;

1. houdt de communicatie op groepsniveau. Als iemand een persoonlijke vraag stelt, beantwoord die dan persoonlijk buiten de groep.
2. stel een vraag zo dat alleen de mensen die een positief antwoord hebben antwoorden. bv. wie weet er een stageplaats? dus antwoord dan niet met nee.
3. vermijd grappige berichtjes tenzij er een duidelijk groepsbelang bij speelt
4. gebruik liever geen emoticons
5. voer geen discussie via de app.
6. preek geen standpunten
7. schrijf tekst zoveel mogelijk in 1 bericht, gebruik enter toets ipv te snel send.
8. gebruik de antwoordknop als je op een bepaald bericht reageert.
9. verlaat de groep als je naar een andere vakgroep overstapt

Nog niet aangemeld bij de whatsapp groep , klik dan op onderstaande link

<https://chat.whatsapp.com/9KWVRJ7hTho6W1u1RAGm8T>

PA Huisartsendag

We kunnen terugkijken op een prachtige nascholingsdag in de Botanische tuinen in oktober 2019. Een dag vol inspirerende sprekers, actuele onderwerpen en vooral elkaar ontmoeten.

We gaan uitkijken naar 2021, een nieuw jaar waarin we elkaar weer gaan ontmoeten.

De commissie PA huisartsen dag is vol met inspiratie. We hopen er weer een onvergetelijke dag van te gaan maken.

Wanneer we groen licht hebben, gaan we aan de slag!

We brengen jullie op tijd op de hoogte over de vorderingen en de geplande datum, zodat we weer kunnen rekenen op een grote opkomst.

.



Hallo PA collega's

In december 2019 ben ik door een vriendin enthousiast gemaakt over de Africa Classic; 400 km en 4000 hoogtemeters mountainbiken door Malawi in zes dagen. Hopelijk kunnen we het in september 2021 gaan doen. Supertoffe persoonlijke uitdaging en dat voor een goed doel. Met nul mountainbike ervaring moest er op tijd gestart worden met de voorbereiding, dus in februari 2020 startte ik met mijn eerste kilometers op een mountainbike. Schoenen vastklikken en fietsen maar! Inmiddels fiets ik twee tot drie maal per week ritten van 30-40 km, met soms een uitschieter naar 60 km.

Om mee te mogen doen met de Africa Classic moet je minimaal € 5000,00 sponsorgeld meenemen voor Amref Flying Doctors. Best een flink bedrag, dat je normaal gesproken door allerlei evenementen te organiseren bij elkaar kunt krijgen. In deze tijd is dat een stuk lastiger, dus ik ben heel blij dat ik dit jaar via het Invest aandacht krijg hiervoor. Ik hoop ook echt een super mooi bedrag bij elkaar te krijgen voor de volgende drie projecten in Malawi:

project Yes I do; tegen besnijdenissen, kind huwelijken en tiener zwangerschappen.

Project Health Centre; veilig bevallen in een kliniek met schoon water

Project Leap; het trainen van gezondheids vrijwilligers via mobiele telefoon en apps om zo adviezen zoals voor bijvoorbeeld Covid19 zoveel mogelijk te verspreiden in het land.

In de voorbereidingen naar het Invest hebben we met de stuurgroep ons best gedaan om op een ludieke manier het thema fietsen te combineren met een boodschap van onze vakgroep aan onze andere PA collega's. Tijdens een filmpje tijdens het congres gaat dit getoond worden, maar toch ook nog even een foto-impressie hiervan in deze nieuwsbrief.



De stuurgroep in actie voor Amref Flying Doctors

Via deze nieuwsbrief wil ik iedereen die mij gesponsord heeft of gaat sponsoren ontzettend bedanken! Ik hoop echt dat ik een mooi bedrag mee kan nemen naar Malawi.

Hartelijke groeten,
Anne-Kari Swarte

Doneerpagina: <https://amrefannekari.webnode.nl>

Via instagram zal ik ook regelmatig een update geven van mijn trainingen en de hoogte van het sponsorgeld: <https://instagram.com/annekariswarte?igshid=1hghcfpe3mti2>

Intervisie

In de vorige nieuwsbrief schreef ik een korte update over het opstarten van intervisie. Inmiddels zijn we begonnen en wil ik dit graag met jullie delen. We zijn in februari 2020 met een klein groepje van vier enthousiaste PA-h's van start gegaan, onder begeleiding van een Erkend Kwaliteit Consulent (EKC). Zij is een ervaren gepensioneerde huisarts die onder andere supervisie en intervisie geeft aan huisartsen in opleiding. We hebben haar benaderd via Coaches voor Medici.

Dit jaar hebben we vier bijeenkomsten gehad. De eerste bijeenkomst was live, we hadden een ruimte geregeld waar we telkens zouden afspreken. Echter door de covid-19 maatregelen hebben we tot heden digitaal afgesproken.

Per keer werden er twee casussen voorbereid en ingebracht met een vraag aan de groep (de incidentmethode). De coach dook samen met ons de diepte in.

Er werden niet alleen ervaringen gedeeld maar er werd doorgevraagd en gezocht naar mogelijkheden om van te leren. Door het stellen van kritische vragen en het delen van ervaringen kan er verschillend tegen situaties worden aangekeken. Door er anders naar te kijken kun je weer verder en vaak positiever.

Thema's die aan bod zijn geweest: indrukwekkende casuïstiek, samenwerking -en communicatie met collega's. Enkele statements/gedachten over intervisie uit de groep:

"Veilige manier om te reflecteren"

"Vanuit een ander perspectief"

"Blijf nieuwsgierig naar de ander"

"NIVEA= niet invullen voor een ander"

"Delen van ervaringen en kritisch blijven op je eigen functioneren"

"Je houdt elkaar en jezelf scherp"

"Groeien in je vak door intervisie"

"Intervisie is intensief, vermoeiend maar ook leerzaam"

Deze maand leveren we ons jaarplan in om de tot nu toe gevolgde intervisie bijeenkomsten te accrediteren. Meer nieuws hierover vind je terug op het forum, dat zal waarschijnlijk begin 2021 zijn.

Intervisie is nog niet verplicht maar naar mijn mening wel een hele mooie aanvulling om je als Physician Assistant verder te professionaliseren. Mocht je nog niet begonnen zijn, denk erover na en neem de stap!

Praktisch(zoals wij het hebben aangepakt)

Groep 4 leden

Duur: 2 uur per keer

Locatie: voorkeur live maar nu digitaal via een online meeting app

Kosten begeleiding door erkend begeleider:230 euro.

Kosten zijn voor 2 uur, gedeeld door het aantal deelnemers.

Als zzp-er is dat aftrekbaar van de inkomstenbelasting en in dienstverband kun je het bij je werkgever declareren

Je vind de NHG erkende intervisiebegeleiders in je regio in de expertgroep Coaches voor Medici (<http://www.coachesvoormedici.nl>).

Accreditatie: Op de Napa site; onder kwaliteitsregister PA-> onder Documenten: Richtlijn Accreditatie deskundigheidsbevordering hoofdstuk 3: intercollegiale toetsing, pg 7.

Functiewaardering

Het proces herbeschrijving functieomschrijving PA huisartsenzorg en vervolgens inschaling loopt nog steeds. Hoewel wij formeel geen directe partij aan de cao-tafel zijn, zijn wij na aandringen van onze kant betrokken geweest als klankbord voor de FWHZ voor een nieuwe functieomschrijving. Wij kregen positieve reacties op onze inbreng terug van FWHZ maar of dat daadwerkelijk leidt tot de door ons gewenste aanpassingen is nog niet bekend. De stuurgroep van de FWHZ overlegt formeel hier nog over met de werkgevers partijen LHV en InEen.

Duidelijk is wel dat de werkgevers een meer diverse functie uitoefening zien qua breedte en zelfstandigheid, dan wij. Ook lijkt de omschrijving in de wet BIG tot een verkeerd beeld van wat de complexiteit van de beroepsuitoefening is. Daarin staan termen als beperkte complexiteit, maar dat gaat vooral over voorbehouden handelingen. De complexiteit van ons werk reikt veel verder dan voorbehouden handelingen. Het duurt allemaal lang, maar wij blijven van onze kant aandringen op inzage en overleg. CNV en de FBZ zullen straks aan de CAO tafel zich hard maken voor onze argumenten. Wij hopen dat het nog dit najaar afkomt.

Overleg LHV/Ineen

Het overleg heeft van de kant van LHV en InEen lange tijd op zich laten wachten. Inmiddels is er eind november een nieuwe afspraak waarin wij verder praten over het consensusdocument taakherschikking PA-huisarts

Schouwen

Inmiddels zijn er, volgend op onze Webinar, kamervragen gesteld over de wenselijkheid het schouwen door PA en VS mogelijk te maken. De minister heeft zich in grote lijnen positief uitgesproken hierover en toegezegd dat betrokken partijen hier verder over gaan praten.

Rijbewijskeuring

Een paar jaar geleden heeft een jurist van het CBR mondeling aangegeven dat PA's rijbewijskeuringen mogen verrichten zolang het de gekeurde duidelijk is dat de PA de keuring verricht en welke huisarts daarbij op de achterhand betrokken is. Inmiddels is de werkwijze van de rijbewijskeuring aangepast in Zorgdomein. Daarin staat altijd naast de naam van de PA de naam van de huisarts/praktijkhouder. Deze werkwijze wordt , omdat het nergens duidelijk is vastgelegd, kennelijk gedoogd door het CBR. NAPA heeft contact gezocht met het CBR om dit duidelijker te formaliseren.

Financiering opleidingsplaatsen

Ook voor 2021 heeft VWS toegezegd een extra financiering voor het opleiden van PA en VS in de huisartsenzorg mogelijk te maken. Praktijken hebben daar in november via stichting KOH informatie over ontvangen. Inmiddels zijn er ook Zorgverzekeraars in sommige regio's die een gedeeltelijke bijdragen willen leveren.